



Onkologischer
Schwerpunkt Stuttgart



ÜberLeben mit Krebs

Information • Aktion • Kommunikation

Veranstaltungsreihe

für Betroffene, Angehörige
und Interessierte

Programm
1. Halbjahr 2025



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

Wir, der Onkologische Schwerpunkt Stuttgart e. V. (OSP) und sein Netzwerk, möchten Ihnen mit der Veranstaltungsreihe „ÜberLeben mit Krebs“ ein vielfältiges Themenspektrum rund um das Thema Onkologie bieten, um sich zu informieren und auszutauschen. Die Inhalte der Veranstaltungen reichen von Informationsangeboten, wie Vorträge oder Workshops, bis hin zu diversen Kursangeboten.

Sie sind Patientin oder Patient der Onkologie? Sie haben betroffene Familienangehörige oder Freunde oder sind aus anderen Gründen interessiert? Dann laden wir Sie herzlich ein, sich zu einer oder mehreren Veranstaltungen anzumelden.

Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden und sind, sofern nicht anders angegeben, für Sie kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden limitiert ist. Melden Sie sich daher bitte für die einzelnen Veranstaltungen verbindlich an.

Falls Sie vorab Fragen haben, stehen wir unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung:
veranstaltung@osp-stuttgart.de

Wir freuen uns auf Sie!



*Ihre Laura Hahner
Referentin*

und das Team des OSP Stuttgart e. V.

Do, 23.01.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs

Do, 13.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Krebs und Partnerschaft

Di, 18.03.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

TCM und Methoden der integrativen Onkologie zur Behandlung und Verbesserung von Nebenwirkungen

Di, 01.04.2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs

Di, 06.05.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Behandlungsmöglichkeiten des Schilddrüsenkarzinoms

Di, 24.06.2025, 18:00 – 19:00 Uhr

Yoga bei und nach Krebs

Mit freundlicher Unterstützung von



WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN MIT KREBS!

www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de



Am Ende wissen wie es geht

Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben von nahestehenden Personen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist über die Generationen schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen kompakten Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In den vier Modulen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. (Mehr Informationen: www.letztehilfe.info)

Referierende: Britta Falke (Leitung Palliative Care Team Stuttgart), N. N.

Unkostenbeitrag: 20 €/Person

Wann: Do, 23.01.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: max. 18

Anmeldung:



https://eveeno.com/letzte_hilfe_kurs_januar

Umgang mit der Krankheit in Beziehungen

Krebs und Partnerschaft

Eine Krebserkrankung kann viele Lebensbereiche beeinflussen und durcheinanderbringen. Auch Partnerschaften und Beziehungen können sich dadurch verändern. Herr Dr. Stäudle wird in seinem Vortrag darüber sprechen, welche Veränderungen häufig auftreten und wie Sie damit umgehen können. Er wird Ihnen Anlaufstellen nennen und auf Ihre persönlichen Fragen und Situationen in einem gemeinsamen Austausch eingehen.

Referent: Dr. Jens Stäudle (Systemischer Einzel-, Paar-, und Familientherapeut, Theologe (Ph.D.), Psychoonkologe, Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart)

Wann: Do, 13.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: max. 24

Anmeldung:



https://eveeno.com/Krebs_und_Partnerschaft



Hilfe aus der Traditionellen Chinesischen Medizin

TCM und Methoden der integrativen Onkologie zur Behandlung und Verbesserung von Nebenwirkungen

Frau Dr. Ehrle wird sich in diesem Workshop zum einen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) widmen. Dabei handelt es sich um die chinesische Lehre über das Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Des Weiteren wird Sie auf die Methoden der integrativen Onkologie zur Behandlung und Verbesserung von Nebenwirkungen bei einer Krebserkrankung eingehen. Bei Interesse wird Sie die Methode der Akupunktur an einer freiwilligen Person vorführen.

Referentin: Dr. Wilma Ehrle (Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Master of Acupuncture, Marienhospital Stuttgart)

Wann: Di, 18.03.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: max. 14

Anmeldung:



https://eveeno.com/Integrative_Onkologie

Am Ende wissen wie es geht

Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben von nahestehenden Personen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist über die Generationen schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen kompakten Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In den vier Modulen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. (Mehr Informationen: www.letztehilfe.info)

Referierende: Britta Falke (Leitung Palliative Care Team Stuttgart), N. N.

Unkostenbeitrag: 20 €/Person

Wann: Di, 01.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: max. 18

Anmeldung:



https://eveeno.com/letzte_hilfe_kurs_april



Schilddrüsenkarzinom

Behandlungsmöglichkeiten bei Schilddrüsenkarzinom

Je nach histologischem Befund und Stadium wird das Schilddrüsenkarzinom auf unterschiedliche Art und Weise behandelt. Herr Dr. Smaxwil wird Ihnen die neuesten Behandlungsoptionen aufzeigen und darlegen, was diese für Sie bedeuten können. Im Anschluss wird er mit Ihnen ins Gespräch kommen und auf Ihre individuellen Fragen eingehen.

Referent: Dr. Constantin Aurel Smaxwil (Facharzt für Chirurgie, Diakonie-Klinikum, anerkannter Chirurg des Referenzzentrums Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie (DGAV))

Wann: Di, 06.05.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: max. 24

Anmeldung:



<https://eveeno.com/Schilddruesenkarzinom>

Für Körper, Geist und Seele

Yoga mit und nach Krebs

Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, ist das eigentliche Ziel von Yoga. Dies geschieht durch bewusstes Atmen, Körperübungen (Asanas), Entspannung und Meditation. Mittlerweile ist Yoga in der medizinischen Fachwelt als wirksame Begleitung in der Krebstherapie anerkannt. Darüber möchten wir Sie an diesem Abend in Theorie und Praxis näher informieren.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit, Matten und Hilfsmittel sind vorhanden.

Referentin: Bärbel Leuschner.

Qualifikation: Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga und Krebs

Wann: Di, 24.06.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Diakonie-Klinikum Stuttgart, Gymnastikraum

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldung:



https://eveeno.com/Yoga_und_Krebs

Anmeldung

Bei jeder Veranstaltung finden Sie einen Internet-Link oder QR-Code, über den Sie sich schnell und unkompliziert anmelden können.

Sie haben keinen Internetanschluss oder Smartphone? Kein Problem. Eine Anmeldung per E-Mail oder telefonisch ist möglich (s. Rückseite).

Sie finden das Programm mit den entsprechenden Links auch unter:

www.osp-stuttgart.de ➔ für Patienten
➔ Veranstaltungen

Ihr Feedback

Wir möchten unsere Veranstaltung stetig optimieren und noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Interessen anpassen.

Bei der Anmeldung können Sie sich für eine Umfrage anmelden und erhalten dann im Nachgang der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Evaluation.

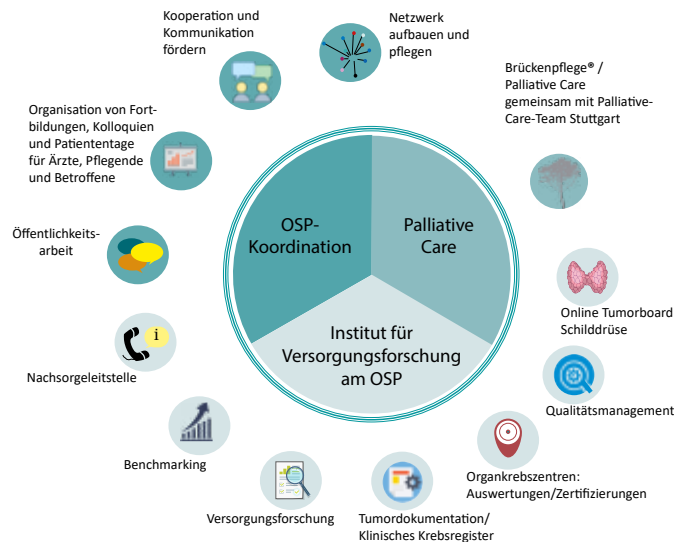
Gibt es ein onkologisches Thema, das Sie beschäftigt oder interessiert und über das Sie gerne mehr erfahren würden? Dann melden Sie uns dieses gerne für die nächste Veranstaltungsplanung zurück unter veranstaltung@osp-stuttgart.de

Zusammen mit den Kliniken und der Ärzteschaft Stuttgart stellt der OSP die optimale onkologische Versorgung in der Region Stuttgart sicher. Der Zusammenschluss ermöglicht es, jede Krebserkrankung basierend auf neuesten Erkenntnissen der Krebsforschung zu behandeln.

So garantiert das Netzwerk aus 7 OSP-Krankenhäusern sowie den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten eine wohnortnahe und sektorenübergreifende interdisziplinäre Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Nachsorge von Tumorpatientinnen und Tumorpatienten.

Als Kooperationsforum der Mitgliedskrankenhäuser besteht der OSP aus drei Säulen:

- Die OSP-Koordination,
- das Institut für Versorgungsforschung am OSP Stuttgart e. V.,
- Brückenpflege und Palliative-Care-Team



Der Onkologische Schwerpunkt



Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e. V.

Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart

Tel.: 0711 64558 80

E-Mail: info@osp-stuttgart.de

www.osp-stuttgart.de

Der Vorstand:

Prof. Dr. med. Greiner (Diakonie-Klinikum)

Prof. Dr. med. Illerhaus (Klinikum Stuttgart)

Priv.-Doz. Dr. med. Jehn (Marienhospital)

Prof. Dr. med. Kopp (Robert-Bosch-Krankenhaus)

Die Mitglieder des OSP Stuttgart e. V.



Weitere Informationen und Veranstaltungen
finden Sie auf Facebook und Instagram



Der OSP Stuttgart e. V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt
und ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Spendenkonto: LBBW | IBAN: DE88600501010002703123