

Geriatrische Rehabilitation

Ambulante Geriatrische Rehabilitation in der Tagesklinik



Foto: Dominik Oberteis (03.2009)



Robert-Bosch-Krankenhaus

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

in unserem Klinikalltag treffen wir häufig auf ältere Patienten, die gleichzeitig unter mehreren oder komplexen gesundheitlichen Problemen leiden. Dies macht eine individuell angepasste Therapie und Rehabilitation erforderlich – Anforderungen, denen wir in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation gerecht werden. Hier entwickeln Ärzte, Pflegende und Therapeuten ein maßgeschneidertes Angebot für Patienten ab 65 Jahren. Im Vordergrund steht dabei der Mensch: die angewendete Therapieform, ihre Häufigkeit und Intensität werden an die speziellen Bedürfnisse des Einzelnen angepasst.

Die ambulante Behandlung in der Tagesklinik vereint das Beste aus zwei Welten: spezialisierte Angebote und die gewohnte, sichere Umgebung des eigenen Zuhauses. Für die Therapie werden die Patienten abgeholt und anschließend wieder nach Hause gebracht. Das macht das Angebot für Menschen ideal, die Unterstützung beim Aufbau und Erhalt ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit benötigen, aber nicht unbedingt stationär behandelt werden müssen. So wird die Fähigkeit, einen selbstbestimmten Alltag zu führen, weiter erhalten und gefördert.

Durch die enge Anbindung an den Akutbereich des Robert-Bosch-Krankenhauses steht unseren Patienten zusätzlich das gesamte therapeutische und diagnostische Angebot einer modernen Klinik zur Verfügung. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne zu Ihren individuellen Möglichkeiten in unserer Einrichtung.

Ihr Team der Geriatrie unter Leitung von



Prof. Dr. med.
Markus Ketteler
Chefarzt der Klinik für
Geriatrische Rehabilitation



Prof. Dr. med.
Kilian Rapp
Ärztlicher Leiter der Klinik für
Geriatrische Rehabilitation





Foto: Damink Oberkeit (06/2009)

Weil es zuhause am schönsten ist Ambulante Geriatriische Rehabilitation

Therapie nach Maß

Ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter führen, das haben sich viele Menschen zum Ziel gesetzt. Trotzdem können ein Schlaganfall, ein Gelenkersatz oder auch ein längerer Krankenhausaufenthalt diesen Wunsch gefährden. Insbesondere ältere Menschen benötigen dann eine speziell auf sie abgestimmte Therapie, um sprichwörtlich wieder „auf die Beine“ zu kommen und den eigenen Alltag auch weiterhin erfolgreich zu meistern.

Zurück ins Leben

Die Ambulante Geriatriische Rehabilitation in der Tagesklinik setzt zumeist dort an, wo die Behandlung in einem Akutkrankenhaus aufhört. Gemeinsam mit den Patienten erarbeitet unser Team einen individuellen Therapieplan. Im Mittelpunkt steht dabei stets die eigene Selbstständigkeit, deshalb werden insbesondere alltagsnahe Situationen trainiert. Da unsere Patienten nur einen Teil des Tages in der Klinik verbringen, können sie die Ergebnisse ihres Trainings am Abend und am Wochenende in ihrem Zuhause anwenden. Gleichzeitig können Freundschaften und der Kontakt zur Familie weiterhin aufrecht erhalten werden, denn das gewohnte soziale Umfeld muss nicht aufgegeben werden.



Kompetenz und Menschlichkeit

In der Klinik für Geriatrische Rehabilitation arbeiten Spezialisten aus verschiedenen Fachgebieten Hand in Hand. So profitieren unsere Patienten vom umfassenden Know-how unserer Therapeuten und Pflegekräfte und erhalten gleichzeitig eine intensive medizinische Betreuung auf Krankenhausniveau: Regelmäßig finden Visiten statt, medikamentöse Einstellungen können vorgenommen werden und Wunden werden direkt vor Ort versorgt. Ergänzend bieten die Abteilung für Psychosomatische Medizin, die Seelsorge sowie die Patientenkoordination weitere Beratungsmöglichkeiten.

Behandlungsfelder der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation

- … Akuter Schlaganfall
- … Früherer Schlaganfall
- … Arm- und Beinbrüche
- … Gelenkersatz nach Arthrose
- … Prothesentraining nach Amputation
- … Parkinsonerkrankungen
- … Gangstörungen
- … Alltagsprobleme nach langer Bettlägerigkeit
- … Chronische Schmerzprobleme



Foto: Dominik Oberweis (© 2018)

Speziell auf Sie zugeschnitten Unser Angebot, Ihre Möglichkeiten

Spezialisten arbeiten Hand in Hand
In der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation bringen Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte und Patientenkoordination ihre Kompetenzen in die Behandlung der Patienten ein. Dadurch haben Sie zahlreiche Möglichkeiten, Ihr individuelles Therapieprogramm zu gestalten – ganz an Ihren Vorlieben und Bedürfnissen ausgerichtet.

Von A wie Alltagstraining bis Z wie Zielerreichung
Die Klinik für Geriatrische Rehabilitation bietet eine Ausstattung, die Maßstäbe setzt: Neben modernsten Trainingsgeräten, weitläufigen Gymnastik- und Therapieräumen können Sie ein spezielles Rehatraining wahrnehmen. Einzel- und Gruppenanwendungen zu Bewegung, Sprache, Alltagsfertigkeiten und viele weitere Angebote unterstützen Sie dabei. Das Zusammenspiel der verschiedenen Möglichkeiten hilft Ihnen, Ihr Ziel zu erreichen und rasch zurück in ein eigenständiges Leben zu finden.



Foto: Kai Longes (05.2011)



Foto: Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH

Besondere Therapieangebote bei uns

- … Laufbandtherapie
mit und ohne Gewichtsentlastung
- … Schulter- und Armparcours
- … Robotergestützte Therapie
- … Endoskopische Schluckunter-
suchung
- … Gerätegestütztes Krafttraining
- … Training mit virtueller Realität
- … Psychologische Unterstützung
- … Ernährungsberatung
- … Kontinenzberatung



Foto: Dominik Oberreis (06.2013)

Wer sich wohlfühlt wird gesund Ausstattung und Atmosphäre

Eine Umgebung, die gut tut

Unsere Patienten sollen sich wohl fühlen, dazu trägt auch die Einrichtung und Gestaltung unserer Tagesklinik bei. Es erwartet Sie eine freundliche und wohnliche Atmosphäre, in der Sie neben Ihrem Trainingsprogramm auch Möglichkeiten für Entspannung finden. Ein lichtdurchfluteter Gemeinschaftsbereich und ein Café laden zum Aufenthalt und Austausch mit anderen Patienten ein. Dank der ausliegenden Tageszeitungen oder Illustrierten können Sie auf dem Laufenden bleiben.

Gemütliche Ruheräume sind für Sie da, sollten Sie sich einmal zurückziehen wollen. Wenn Sie gerne an der frischen Luft sind, genießen Sie doch einfach unseren weitläufigen Garten. In der Tagesklinik erhalten Sie ein Mittagessen, selbstverständlich nach Ihren persönlichen Diätanforderungen. Warme Getränke sowie Sprudel, Kleingebäck und Obst stehen Ihnen für zwischendurch zur Verfügung.



Foto: Klinik Oberreis (05.2009)

Eine Bereicherung, keine Einschränkung Behandlung mit System

Eine Behandlung in der Tagesklinik verläuft nicht nach „Schema F“ – je nach Schweregrad der Erkrankung, persönlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten stimmen wir speziell für Sie ein individuelles Konzept ab. Dabei können Sie von Montag bis Freitag täglich oder nur an einigen Tagen zu uns kommen. Der Aufenthalt in der Klinik dauert jeweils zirka drei bis fünf Stunden, die zwischen 9 und 16 Uhr in der Einrichtung verbracht werden können. Insgesamt dauert die Behandlung in der Regel zwischen drei und fünf Wochen.

Viel Freiraum für Selbstständigkeit
Nach Ihrer Behandlung kehren Sie nachmittags zurück nach Hause. So bleibt Ihnen ausreichend Zeit, um Ihre Freunde und Familie zu treffen oder Ihren Hobbys nachzugehen.



Foto: Dominik Oberreis (04.2015)

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe

Immer für die Patienten da

Die Mitarbeiter der Pflege haben stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Probleme. Sie organisieren die Abläufe für Behandlung und Diagnostik, außerdem überwachen sie medizinische Werte, zum Beispiel Blutdruck und Blutzucker.

Im Mittelpunkt steht dabei die sprichwörtliche „Hilfe zur Selbsthilfe“ – Wir möchten, dass Sie schnell wieder ein eigenständiges Leben führen können, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein.

Forschung für Sie

Unsere Mitarbeiter engagieren sich in zahlreichen wissenschaftlichen Forschungsprojekten und gewinnen so ständig neue Erkenntnisse über Alterserkrankungen. Dieses Wissen fließt unmittelbar in Ihre Behandlung ein. Auch in unseren hochmodernen Einrichtungen wie dem Ganglabor oder dem Virtual-Reality-Trainingsraum können wir neueste Technologien anwenden, um Sie gezielt zu untersuchen und die optimale Therapie für Sie zu bestimmen.





Anmeldung und Organisatorisches

Lernen Sie uns kennen

Gerne können Sie unsere Einrichtung im Vorfeld kennen lernen, die Räumlichkeiten besichtigen und sich einen Eindruck von den Therapien verschaffen. Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Abholung oder Eigenfahrt

Alle Patienten aus dem Stadtgebiet Stuttgart werden von zu Hause abgeholt und auch wieder zurück gebracht. Außerhalb dieses Bereichs ist dies nach Absprache möglich. Auch Ihre Angehörigen können Sie zu uns bringen. Sprechen Sie sich dazu einfach im Vorfeld mit uns ab.

Kostenübernahme durch Krankenkasse

Die Kosten für die Behandlung im Rahmen der Ambulanten bzw. Teilstationären Geriatrischen Rehabilitation tragen die Krankenkassen. Vor Aufnahme in die Tagesklinik muss eine Kostenübernahme der gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung vorliegen. Der Haus- bzw. Facharzt oder - sofern Sie im Krankenhaus liegen - der Stationsarzt übernimmt daher im Vorfeld folgende Formalitäten:

- ... Anmeldung in unserer Einrichtung
- ... Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse

Gerne beraten wir Ihren einweisenden Arzt beim Ausführen der Formalitäten.



Angebote für Selbstzahler

Als Selbstzahler können Sie ebenfalls alle Leistungen der Tagesklinik in Anspruch nehmen. Mobilität, Selbstständigkeit und die Teilhabe am Leben und der Gesellschaft sind mit fortschreitendem Lebensalter häufig gefährdet.

Wenn Sie also beispielsweise den Erfolg einer zurückliegenden Behandlung nachhaltig sichern möchten, stellen wir Ihnen gerne ein individuelles Therapieprogramm zusammen.



Kontakt

**Sekretariat der Klinik für
Geriatrische Rehabilitation**
Montag bis Freitag 8 - 16 Uhr
Telefon 0711/8101-3101
Telefax 0711/8101-3199
reha@rbk.de

Tagesklinik
Montag bis Freitag 9 - 16 Uhr
Telefon 0711/8101-3121
Telefax 0711/8101-3196
tagesklinik@rbk.de

**Robert-Bosch-Krankenhaus
Ambulante Geriatrische Rehabilitation
in der Tagesklinik**
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart
www.rbk.de

**Eine Einrichtung
der Robert Bosch Stiftung**

So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den
Stadtbahn-Linien U5 Richtung Mönch-
feld, U6 Richtung Gerlingen oder U15
Richtung Zuffenhausen bis zur Halte-
stelle Pragsattel. Von dort weiter mit
der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof
bis zur Haltestelle Robert-Bosch-
Krankenhaus.

Mit dem Auto
Über B 10 oder B 27 bis zur Kreuzung
Pragsattel. Dort in die Siemensstraße/
B 295 Richtung Calw/Leonberg abbie-
gen. Nach etwa 100 m an der ersten
Ampel rechts in die Leitzstraße einbie-
gen und dem Straßenverlauf über
die Auerbachbrücke folgen. Am Kreis-
verkehr rechts in das Klinikgelände
einbiegen. Parkmöglichkeiten im
klinikeigenen Parkhaus.