



# Studienaufruf

## Studie „FREE-AI“

Fasten im Zusammenhang mit therapiebedingten Gelenk- und Muskelschmerzen bei Brustkrebs

Verbesserung der Lebensqualität und Linderung von Gelenk- und Muskelschmerzen während einer Aromatasehemmertherapie

### So finden Sie uns

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den Stadtbahn-Linien U6 Richtung Gerlingen, U7 Richtung Mönchfeld oder U15 Richtung Stammheim bis zur Haltestelle Pragsattel. Oder vom Wilhelmsplatz Bad Cannstatt kommend mit der U13 Richtung Feuerbach/Giebel bis zur Haltestelle Pragsattel. Von der Haltestelle Pragsattel aus weiter mit der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof bis zur Haltestelle Robert-Bosch-Krankenhaus.

#### Mit dem Auto

Über B 10 oder B 27 bis zur Kreuzung Pragsattel. Dort in die Siemensstraße/B 295 Richtung Calw/Leonberg abbiegen. Nach etwa 100 m an der ersten Ampel rechts in die Leitzstraße einbiegen und dem Straßenverlauf über die Auerbachbrücke folgen. Folgen Sie der Beschilderung zu P1 (Hauptgebäude) oder P2 (Atrium).

**Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH** Auerbachstraße 110  
70376 Stuttgart | [info@rbk.de](mailto:info@rbk.de) | [www.rbk.de](http://www.rbk.de)

Eine Einrichtung des Bosch Health Campus der Robert Bosch Stiftung.



Robert-Bosch-Krankenhaus

Liebe Patientinnen, liebe Interessierte,

Patientinnen, welche nach einer Brustkrebserkrankung eine endokrine Behandlung mit Aromatasehemmern erhalten, erwähnen häufig therapiebedingte Beschwerden, die die Lebensqualität einschränken. Neben Schlaf- oder Konzentrationsstörungen berichten viele Patientinnen insbesondere über Gelenk- und Muskelschmerzen – ähnlich denen einer Fibromyalgie oder Rheumalerkrankung. Die Forschungsergebnisse einiger Studien zur Schmerzsymptomatik bei Patientinnen mit Rheuma- oder Fibromyalgie lassen vielversprechende Effekte zur Linderung von Gelenk- und Muskelproblemen durch therapeutisches Fasten erwarten.

In Kooperation mit dem Uniklinikum Würzburg und dem Immanuel Krankenhaus Berlin führen wir die hierzu genannte FREE-AI-Studie durch (Explorative Studie zum therapeutischen Fasten zur Reduktion von Einschränkungen des körperlichen Befindens und der Lebensqualität unter Endokriner Therapie mit Aromatase Inhibitoren).

Wenn Sie Interesse an einer Studienteilnahme haben, können Sie uns gerne telefonisch kontaktieren oder eine E-Mail schreiben.



**Prof. Dr. med. Georg Sauer**  
Chefarzt der Abteilung für  
Gynäkologie und Geburtshilfe



**Dr. med. Marcela Winkler**  
Ärztliche Leiterin der  
Abteilung für Naturheilkunde  
und Integrative Medizin

**Studientelefon 0711 8101-7861**

## Ziel der Studie

... ist die Untersuchung einer potenziellen Wirkung des verlängerten Fastens auf therapiebedingte Gelenk- und Muskelbeschwerden zur Verbesserung des Lebensqualität.

## Wie läuft die Studie ab?

Wenn Sie an einem hormonrezeptorpositiven Mammakarzinom erkrankt sind, seit mindestens drei Monaten eine adjuvante Therapie mit Aromatasehemmern erhalten und seit der Behandlung an Gelenk- und Muskelbeschwerden leiden, können Sie an unserer Studie teilnehmen.

Sie erhalten eine über sieben Tage online-begleitende Fastenintervention. Vorab wird eine ausführliche Einweisung sowie eine Eingangsuntersuchung durchgeführt. Anschließend bekommen Sie eine individuelle Ernährungsberatung, womit die Effekte des vorangegangenen Fastens nachhaltig unterstützt werden sollen. Dies wird vor allem durch eine Anpassung der Lebensmittelauswahl und Essgewohnheiten erreicht.

Beendet wird das Fasten mit einer Beratung zur pflanzlich betonten Ernährung, um den Effekt des Fastens möglichst lange zu erhalten.

## Ihr Kontakt

**Robert-Bosch-Krankenhaus**  
Studie „FREE-AI“

**Theresa Wagner** | Studienkoordination  
Telefon 0711 8101-7861 | Telefax 0711 8101-6197  
[free-ai@rbk.de](mailto:free-ai@rbk.de)