

# Kardiologie

## Herzinsuffizienzberatung

### Abteilung für Kardiologie und Angiologie

Sekretariat Helene Janzen  
Telefon 0711 8101-6048 | Telefax 0711 8101-3795  
helene.janzen@rbk.de

### Herzinsuffizienzberatung

Telefon 0711 8101-5443  
herzinsuffizienzberatung@rbk.de  
Erreichbarkeit: Di – Do, 9 – 14 Uhr

### Telemedizin Herz

Telefon 0711 8101-6205  
telemedizin.herz@rbk.de  
Erreichbarkeit: Mo – Fr, 9 – 12.30 Uhr

### Robert-Bosch-Krankenhaus

Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart  
Telefon 0711 8101-0 | Telefax 0711 8101-3790  
info@rbk.de | www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung



RBK UKOM/05.2022 / Fotos: Titel: Karolina Grabowska (#4386466) by pixvels.com



Robert-Bosch-Krankenhaus

## Liebe Patientin, lieber Patient und liebe Angehörige,

Sie haben ein sogenanntes „schwaches Herz“ und wissen nicht was das bedeutet? Deshalb haben wir, ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Pflege und Telemedizin, ein individuelles Beratungskonzept entwickelt, um Sie zu unterstützen mit Ihrer Erkrankung im Alltag besser zurecht zu kommen.

Neben der medizinischen Betreuung auf der Station nimmt eine ausgebildete Heart-Failure Nurse (Herzinsuffizienzpflegende) Kontakt zu Ihnen auf und informiert und berät Sie umfassend über die Erkrankung Herzinsuffizienz.

Ziel der Beratung ist:

- ... Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung im Alltag zu unterstützen
- ... Ihr Krankheitsverständnis zu fördern
- ... Ihnen Informationen zur Prävention durch Änderung Ihres Lebensstils an die Hand zu geben
- ... Sie bei der Kontrolle Ihrer Symptome und Alarmkennzeichen zu unterstützen

Wenn Sie möchten, werden wir Sie insgesamt 8 Wochen lang begleiten. Das erste Beratungsgespräch findet noch während Ihres

Krankheitsaufenthaltes statt, vier weitere Telefongespräche folgen im Verlauf. Zudem bekommen Sie über ein Smartphone Zugang zu einer App, die direkt mit dem telemedizinischen Zentrum (TMZ) des Robert-Bosch-Krankenhauses verbunden ist.

In dieser App haben Sie die Möglichkeit täglich ihre Vitalzeichen Puls, Blutdruck und Gewicht einzugeben. Ihre Daten werden von geschultem Fachpersonal ausgewertet und bei kritischen Vitalwerten rufen wir Sie an!

Wichtig bleibt zu sagen, dass es sich nicht um ein Notfallprogramm handelt.

**Wenn Sie sich schlecht fühlen, rufen Sie bitte sofort Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin an oder im Notfall einen Rettungswagen an!**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann wenden Sie sich an Ihren behandelten Arzt oder Ärztin oder an Ihre zuständige Pflegefachperson.

