

## Kontakt

Für weitere Informationen zur Patientenschulung und zum Gerinnungs-Selbstmanagement stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Terminvereinbarung

Bitte wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail an

Robert Bosch Krankenhaus  
**Kardiologie und Angiologie**

Telefon 0711 8101-4098 (9 – 15 Uhr)

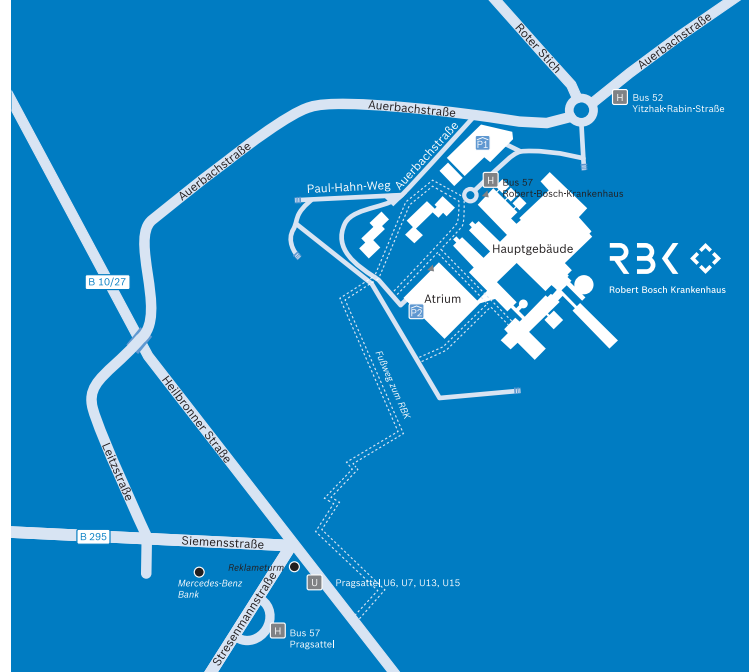
Ines Weindl | MFA  
ines.weindl@rbk.de

Dr. med. Fabian Günther | Assistenzarzt Kardiologie  
fabian.guenther@rbk.de

Bosch Health Campus GmbH  
**Robert Bosch Krankenhaus**

Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart  
Telefon 0711 8101-0 | info@rbk.de | www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung



## So finden Sie uns

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den Stadtbahn-Linien U6 Richtung Gerlingen, U7 Richtung Mönchfeld oder U15 Richtung Stammheim bis zur Haltestelle Pragsattel. Oder vom Wilhelmsplatz Bad Cannstatt kommend mit der U13 Richtung Feuerbach/Giebel bis zur Haltestelle Pragsattel. Von der Haltestelle Pragsattel aus weiter mit der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof bis zur Haltestelle Robert Bosch Krankenhaus.

### Mit dem Auto

Vom Zentrum Stuttgart aus erreichen Sie uns über die B27 Richtung Tübingen. Wenden Sie an der Stadtbahnhaltestelle Dobelstraße. Parkplätze stehen gegen Gebühr in unserer Tiefgarage zur Verfügung. Gehbehinderte Menschen können direkt vor den Haupteingang gebracht werden.



## Patientenschulung **Gerinnungs- Selbstmanagement**

Ein Angebot der  
Kardiologie und Angiologie

## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

nach herzchirurgischen Operationen oder bei kardiologischen Krankheiten ist manchmal eine dauerhafte Einnahme von Medikamenten die die Blutgerinnung hemmen, notwendig. Ebenso die regelmäßige Kontrolle der Blutgerinnungswerte.

Statt der drei- oder vierwöchigen Kontrolle beim Hausarzt, können Sie Ihre Blutgerinnungswerte selbst überprüfen. Klinische Studien belegen, bei einer wöchentlichen Selbstkontrolle sogar bessere Therapieergebnisse.

Damit Sie dieses Gerinnungs-Selbstmanagement im Alltag selbst umsetzen und auch Ihre Medikamentendosis entsprechend anpassen können, schulen wir Sie. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Schulungszertifikat. Wir helfen Ihnen auch die Kostenübernahme bei der Krankenkasse zu beantragen.

Selbstverständlich bleibt Ihr behandelnder Arzt weiterhin Ihr fester Ansprechpartner, der die von Ihnen ermittelten Werte prüft, beurteilt und Sie berät.



**Prof. Dr. med. Raffi Bekeredjian**  
Chefarzt  
Kardiologie und Angiologie

## Patientenschulung

In regelmäßigen Abständen bietet das [Robert Bosch Krankenhaus](#) Schulungen zum [Gerinnungs-Selbstmanagement](#) an.

### Schwerpunkte der Schulung

- Wie funktioniert die Blutgerinnung?
- Was ist der INR-Wert und wie bestimme ich ihn?
- Welche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten gibt es?
- Wie dosiere ich den Gerinnungshemmer richtig?

### Vorteile des Gerinnungs-Selbstmanagements

- Zuverlässige Messwerte innerhalb weniger Minuten.
- Einfache Messung. Ein Pieks in den Finger genügt.
- Mehr Unabhängigkeit durch die selbständige Messung zu Hause oder unterwegs.
- Mehr Therapiesicherheit durch engmaschigere Kontrollen der Gerinnungswerte.

## Voraussetzungen

Für das [Gerinnungs-Selbstmanagement](#) kommen Patientinnen und Patienten in Frage, die langfristig einen Vitamin-K-Antagonisten (z. B. Marcumar) zur Herabsetzung der Blutgerinnung (Antikoagulation) einnehmen müssen.

### Die häufigsten Krankheitsbilder

- Mechanischer Herzklappenersatz
- Bestimmte Formen des Vorhofflimmerns
- Angeborene oder erworbene Gerinnungsstörungen, wie das Antiphospholipid-Syndrom
- Blutgerinnsel (Thromben) im Herzen



## Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Bitte beachten Sie, dass die [Kostenübernahme](#) für das Gerät zum Gerinnungs-Selbstmanagement und die Schulung durch die Krankenkasse nicht garantiert werden kann.

**Eine Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bzgl. der Kostenübernahme ist daher im Vorfeld ratsam.**

Das Gerät zum Gerinnungs-Selbstmanagement und die nötigen Verbrauchsmaterialien (Teststreifen, Lanzetten) verordnet weiterhin Ihr behandelnder Arzt.

Mit unserem Schulungszertifikat, das Sie von uns erhalten, und einer Verordnung von Ihrem behandelnden Arzt können Sie bei der [Krankenkasse](#) ein Gerät zur Selbstkontrolle Ihrer Gerinnungswerte beantragen.